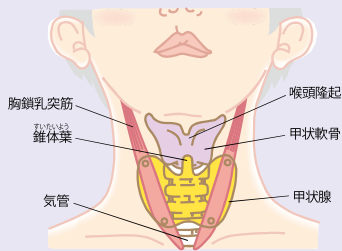


それ本当に更年期!? 動機・息切れ、手指のふるえ、イライラ・・・このような症状がある方は

# 甲状腺検査

(TSH、FT3、FT4 ホルモン検査)  
をお薦めします



## 甲状腺とは？

- ・のどぼとけのすぐ下にあり、大きさは縦4cm、重さが10～15g前後。蝶が羽を広げたような形をしています。
- ・食物（主として海藻）に含まれているヨードを材料にして甲状腺ホルモンを合成し、貯蔵し、分泌する機能を有しています。

## 甲状腺の機能異常による症状と疾患

甲状腺ホルモンをつくる働きが異常を起こすと甲状腺ホルモンが過剰になったり、不足したりして様々な症状が現れ、特に『更年期障害、神経・精神疾患、心不全、認知症』と間違えられることがあります。

### 甲状腺ホルモンが多すぎると



動悸・息切れ

疲れやすい

イライラ

暑がり

手指がふるえる

軟便

などの症状がみられます

## 甲状腺中毒症 甲状腺機能亢進症

などの疑いがあります

### 甲状腺ホルモンが少なすぎると



気力がなくなる

皮膚乾燥

寒がりになる

記憶力低下

顔や手がむくむ

便秘

などの症状がみられます

## 甲状腺機能低下症

などの疑いがあります



- 500万人～700万人が罹患していると言われており、特に成人に多い疾患です
- 臨床症状は多岐にわたるため、診断が遅れたり、見落とされやすい疾患です
- 誤った治療・投薬により重篤な副作用を呈する可能性があります
- 甲状腺疾患はきちんと診断できれば治療することができますので、まずは血液検査をご検討下さい